



### **Polikliniek Bijwerkingen Ouderenpsychiatrie RVZe Eemland**

GGz Centraal regio Eemland heeft sinds 2023 een gespecialiseerde polikliniek voor bijwerkingen in de ouderenpsychiatrie. Met bijzondere aandacht voor bewegingsstoornissen en polyfarmacie (gebruik van meerdere medicijnen).

#### **Wat bieden wij?**

De polikliniek biedt diagnostiek en behandeling van bijwerkingen van psychofarmacagebruik door ouderen, betreft daarbij de invloed van leefstijl en voert zo nodig bewegingsonderzoek uit. De polikliniek staat open voor zowel interne als externe verwijzers.

#### **Doelen en Uitgangspunten**

We streven naar het verbeteren van de levenskwaliteit, herstel, en het verminderen van ziekte-impact en kwetsbaarheid bij ouderen met psychiatrische problemen en het gebruik van medicijnen voor de geestelijke gezondheid.

#### **Voor wie is de polikliniek?**

Ouderen vanaf 65 jaar met psychiatrische problemen en het gebruik van medicijnen voor de geestelijke gezondheid.

#### **Wanneer verwijzen naar de Polikliniek Bijwerkingen Ouderenpsychiatrie?**

Als de patiënt:

- Mogelijk ernstige bijwerkingen ervaart die het dagelijks functioneren belemmeren.
- Een onbevredigende balans heeft tussen de werking en bijwerkingen van medicijnen voor de geestelijke gezondheid.
- Meerdere medicijnen gebruikt.
- Problemen heeft met beweging bij gebruik van psychofarmaca.
- Een verhoogd risico heeft op lichamelijke complicaties door medicijnen voor de geestelijke gezondheid, eventueel vastgesteld met een uitgebreide gezondheidsscreening.

## Hoe aanmelden?

Externe verwijzer: vul het aanmeldformulier op zorgdomein in (digitale platformen waarop zorgverleners doorverwijzen). In de verwijfsbrief staat voor zover mogelijk:

- De vraagstelling.
- Vermeld hierbij psychiatrische stoornis, stabiliteit, effect van psychofarmaca; klachten, duur en beloop in relatie tot psychofarmaca; actuele medicatie (psychofarmaca, farmaca), bloedspiegels, ECG; medicatievoorgeschiedenis; somatische voorgeschiedenis, middelengebruik.
- En de algemene criteria waaraan een geldige verwijfsbrief moet voldoen:
  - Volledige NAW-gegevens, BSN en verzekeringsgegevens van de patiënt.
  - Volledige NAW- gegevens van de verwijzende arts, inclusief de AGB-code van de verwijzer.
  - De verwijzing bevat de (elektronische) handtekening en of praktijkstempel van de verwijzende arts.
  - Uit de verwijzing blijkt dat er sprake is van DSM-V stoornis.
  - Complexiteit/Ernst van de problematiek (laag, matig, hoog).
  - Het risico (laag, matig, hoog) van niet behandelen met toelichting.
  - Aangeven dat het om een verwijzing naar Gespecialiseerde GGZ gaat.

Interne verwijzers (behandelaren GGz Centraal): aanmeldingen komen binnen via de zorgadministratie of coördinator van de polikliniek bijwerkingen ouderenpsychiatrie, gebaseerd op een uitgebreide gezondheidsscreening, op initiatief van de patiënt, of de (regie) behandelaar. Met vermelding van USER-nummer patiënt.

- De vraagstelling.
- Vermeld hierbij psychiatrische stoornis, stabiliteit, effect van psychofarmaca;
  - klachten, duur en beloop in relatie tot psychofarmaca;
  - actuele medicatie (psychofarmaca, farmaca), bloedspiegels, ECG;
  - medicatievoorgeschiedenis;
  - somatische voorgeschiedenis, middelengebruik.

## Hoe gaat de polikliniek te werk?

De polikliniek kan kortdurende ondersteuning bieden bij het uitvoeren van het advies, zoals het monitoren van medicatiewijzigingen, leefstijlcoaching of een combinatie hiervan. Afhankelijk van het advies wordt de patiënt tijdelijk door GGz Centraal ambulante ouderenpsychiatrie in behandeling genomen, bijvoorbeeld bij het wisselen van medicijnen.

## Het consult

Patiënt wordt daarna zo spoedig mogelijk opgeroepen voor een consult. Het consult bestaat meestal uit twee gesprekken. Het eerste gesprek is een diagnostisch gesprek, het tweede een adviesgesprek. Wij hebben een sterke voorkeur dat de patiënt naar de poli komt.

Na het consult ontvangt zowel de patiënt, de behandelaar, als de huisarts een brief met de bevindingen en het advies.

## Vragen?

Voor vragen, overleg kunt u contact zoeken met Heidi de Kam, via 033-4603500